



## Plan finde. Zafarrancho en el centro de la ciudad



El Plan Finde llega al centro de la ciudad.

**E**l 14 de mayo pasado LIPASAM puso en marcha un Plan Especial de Actuaciones que con el nombre de "Plan Finde" pretende reforzar los servicios de limpieza que habitualmente se llevan a cabo en el Casco Antiguo de Sevilla.

Se trata de complementar las actividades que se

realizan durante todos los días de la semana dentro de la limpieza programada, con trabajos que no se hayan podido acometer o finalizar, haciendo en definitiva un "zafarrancho", como lo haríamos en nuestra casa.

Por eso se han elegido los días del fin de semana, cuando hay menos presen-

cia de peatones y vehículos, lo que da mayor libertad de movimientos a nuestros equipos de limpieza.

En esta primera actuación, el sábado 14 y el domingo 15 de mayo los trabajos se desarrollaron, en los barrios de Feria, San Gil, San Julián y parte de Santa Catalina, en la zona delimitada por las calles Resolana, Feria, San Juan de la Palma, Dueñas, D<sup>a</sup>. María Coronel, Peñuelas, Sol, Madre Isabel de la Trinidad, Ronda de Capuchinos y Muñoz y León, aplicándose tratamientos de Barrido y Baldeo Mixto, retirada carteles y pintadas así como de residuos en general.

El Plan Finde llegará periódicamente a todas las zonas del Casco Antiguo que necesiten la realización de estos zafarranchos.

En la realización de las actividades previstas intervienen cada Fin de Semana 25 operarios, de los cuales 20 han sido contratados especialmente para el desarrollo del Plan Finde, siendo el resto conductores de los Servicios Especiales de Lipasam.

### Actualidad

**Todo el Barrio de Pino Montano dispone ya de Recogia Neumática de Residuos 2**



**XVII Fiesta de la Piragua 2**



**I Muestra de Desarrollo Sostenible 3**

### Nuestra empresa

**En marcha el XI Plan de Formación 4**

### Seguridad

**Normas de seguridad en el vaciado de papeleras 6**

# Todo el barrio de Pino Montano dispone ya de Recogida Neumática de Residuos



Buzones en el barrio de Pino Montano.

**T**ras la inauguración de la segunda Central, que tuvo lugar el uno de marzo, durante el mes de mayo se ha puesto en marcha la Recogida Neumática de Residuos en la Zona Vieja del Barrio de Pino Montano, completándose así la instalación de este moderno sistema en la totalidad del barrio.

Como en el resto del barrio, el sistema implantado contempla tres líneas distintas de recogida, para un total de 421 buzones, que permiten a los vecinos y comerciantes depositar por separado residuos orgánicos, envases y papel y cartón, colaborando, de esta forma, en la Recogida Selectiva y el posterior aprovechamiento de los residuos.

Además se han instalado buzones destinados al uso exclusivo de los establecimientos comerciales, que tienen una boca de mayor tamaño y una cerradura cuya llave ha sido entregada a los comerciantes de la zona.

Para informar a los residentes sobre el nuevo servicio y solicitar su colaboración, LIPASAM ha llevado a cabo una Campaña Informativa "Puerta a

Puerta" dentro de la cual unas azafatas han visitado todos los domicilios particulares y comercios del barrio, explicando el funcionamiento del sistema y la forma de usar correctamente los distintos buzones, e insistiendo en que la colaboración de los usuarios es imprescindible para el buen funcionamiento del Sistema de Recogida Neumática de Residuos.

Además, dentro de la citada campaña Informativa, que ha sido patrocinada por ECOEMBES, se han publicado distintas inserciones en periódicos de barrio de la zona, se han colocado carteles en Mupis y Kioscos y se han emitido mensajes en las pantallas informativas de los Autobuses de Transporte Urbano.

## Fiesta de la Piragua Ciudad de Sevilla. Y van XVII....

**F**iel a su cita anual con Sevilla y con el Guadalquivir, y organizada por el Club de Piragüismo LIPASAM, el 8 de mayo se celebró una nueva edición, y van diecisiete, de la Fiesta de la Piragua Ciudad de Sevilla, que una vez más ha contado con la participación de más de mil palistas procedentes de toda España y con una gran afluencia de público, que volvió a llenar el Muelle de la Sal, el Puente de Triana y sus alrededores.

La Fiesta se inició con el tradicional desfile de todas las embarcaciones participantes que al son de los himnos de Andalucía y España recorrieron el trayecto entre el Puente de San Telmo y el de Isabel II, y en el que estuvieron presentes el Delegado de Juventud y Deportes del Ayuntamiento de Sevilla

D. Manuel Silva Ardanuy, el Delegado de Vía Pública, D. Manuel Gómez Lobo y el Director Gerente de LIPASAM D. Alfonso Mir del Castillo.

El vencedor absoluto en la categoría K1 fue Manuel Busto Fernández del Club Oviedo Kayak, mientras que Lucía Rojo Campazas, del Club Esloira de Sanlúcar de Barrameda resultó vencedora en K1 Dama. Por equipos, el triunfo correspondió al Club Breogan-Empresas Outon y Fdez, seguido del Club Kayak Tudense, ambos de la Comunidad Autónoma de Galicia, situándose a continuación el Club Iberdrola-Agrupación Deportiva de Zamora.

La participación de los integrantes del Club de Piragüismo LIPASAM ha sido una vez más brillante, venciendo

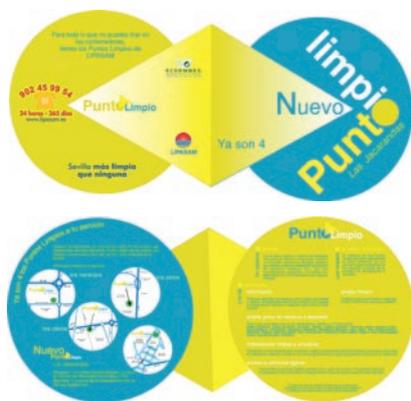
en varias categorías y clasificándose en segunda posición por equipos en las categorías infantil y alevín.

Destacan los triunfos conseguidos por Joaquín Montes López, actual Campeón de España de Fondo y Velocidad, en la Categoría K1 Cadete y Bernardo Pinto Pavón en la categoría K1 Infantil.



Espectacular salida en la Fiesta de la Piragua.

## Campaña informativa con motivo de la entrada del servicio del Punto Limpio Las Jacarandas



Folleto informativo del nuevo Punto Limpio.

**C**on motivo de la entrada en servicio del nuevo Punto Limpio Las Jacarandas, que como sabes está situado en la zona nueva del barrio de Pino Montano y junto a la Central de Recogida Neumática Pino Montano II, LIPASAM ha llevado a cabo una Campaña Divulgati-

va para informar a los residentes y comerciantes de la Zona Norte de la ciudad, de la entrada en servicio de este nuevo Centro de Recogida Selectiva de Residuos.

Además de la publicación de inserciones en prensa local y de la emisión de cuñas en distintas emisoras de radio, la acción ha consistido en el buzoneo de 60.000 folletos informativos en la zona de influencia del nuevo Punto Limpio.

En ellos, junto a la relación de los productos que pueden ser depositados, se facilitan las direcciones de los cuatro centros que actualmente conforman la Red de Puntos Limpios en Sevilla y que ya utilizan diariamente más de trescientos ciudadanos y pequeñas empresas o comercios.

## I Muestra de Desarrollo Sostenible

**C**on motivo de la celebración del Día Mundial del Medio Ambiente y organizada por la Delegación de Medio Ambiente del Excmo. Ayuntamiento de Sevilla, del 2 al 5 de junio tuvo lugar la I Muestra de Desarrollo Sostenible Junto al Río, ECO2- ORILLA.

LIPASAM, junto con otras entidades públicas y privadas ha estado presente en la citada muestra mediante la instalación de un stand en el que en distintos pane-



les informativos se han expuesto las principales iniciativas que nuestra empresa ha desarrollado desde su creación en 1986 para contribuir al desarrollo sostenible de la ciudad de Sevilla.

## Campaña informativa barrio "Nerviión Viejo"



Los pequeños disfrutando de una mañana de diversión.

**E**l 23 de abril, y en colaboración con la Junta Municipal del Distrito Nerviión-San Pablo y la Asociación de Vecinos de la zona, LIPASAM llevó a cabo una Campaña Informativa en la zona vieja del barrio de Nerviión con el objetivo de solicitar la colaboración de los residentes y comerciantes del citado barrio, en la Limpieza Viaria y la Recogida de Residuos.

Para ello, durante toda la mañana un Pasacalles recorrió las principales calles del barrio, llamando la atención de los vecinos e invitándolos a participar en el Fin de Fiesta que tuvo lugar en la explanada situada junto al antiguo Centro Penitenciario, y en el que los más pequeños disfrutaron de un rato de diversión en un Taller de Actividades atendido por animadoras.

# En marcha el XI Plan de Formación

**Y**a se han iniciado las actividades del PLAN DE FORMACIÓN 2005, el undécimo que pone en marcha LIPASAM desde su creación.

Como ya hemos comentado en revistas anteriores, con las acciones que componen este Plan, se pretende llegar a la mayor parte de nuestros empleados y, de esta forma, cubrir las necesidades formativas de sus puestos de trabajo.

La Empresa realiza un esfuerzo económico y organizativo muy importante para llevar adelante este Plan de Formación y por ello espera contar con la colaboración y dedicación de todos los empleados que van a intervenir en el mismo, ya que una buena formación redundará, con seguridad, en una mayor satisfacción profesional y personal.

De los cursos de libre elección se informará puntualmente en cada Centro de Trabajo.

Al cierre de este número de Entre Todos se han impartido en las distintas áreas de la empresa los siguientes cursos:



Curso de soldadura.

## OPERACIONES:

- ▶ **MASTER PROFESIONAL EN INGENIERÍA Y MEDIO AMBIENTE.** Participantes: Antonio Ángel Pimentel, Rafael Muñoz Benítez y Eloy Martín Centeno.
- ▶ **HIDRÁULICA / NEUMÁTICA.** Participante: Pedro Carmona Moraza.
- ▶ **ELECTRICIDAD VEHICULOS INDUSTRIALES RENAULT I.** Participantes:  
José Muñoz Lozano, Mario Calvo Canto, Rafael Pérez Begines, Juan José Moreno Moya, José Luis Beltrán Falcón, Rafael Espillaque Rodríguez, José Sánchez Sánchez, José Manuel Nuñez Bellido, Fernando Hervás Gómez, Miguel Luis Gagliardi Román, Francisco Santiesteban López, Ricardo Gallego Pérez, Joaquín Palma Claro, Juan Manuel Cadenas Cordero y José Sánchez Galán.
- ▶ **ELECTRICIDAD VEHICULOS INDUSTRIALES RENAULT II.** Participantes:  
José Caballero García, Fernando José Montero García, Damián Ramos García, Manuel Martín Santos, Miguel Angel Muñoz Argüello, José Manuel García Calonge, Juan Martín Calderón Caro, Rafael Domínguez Marcos, Francisco Pérez Miranda, Miguel Rangel Espínola, Juan José Romero Herrera, Francisco Ataide Toro, José Mendoza Vargas y Francisco Lupiáñez Alvarez.
- ▶ **MECÁNICA BÁSICA.** Participantes: José Sánchez Sánchez, Desiderio Domínguez Amoscotegui, José Sánchez Galán, Manuel Sánchez Romero, Emilio Naranjo Expósito
- ▶ **MECÁNICA AVANZADA MOTOR MERCEDES.** Participantes: Antonio López Gutierrez, Ricardo Gallego Pérez, Joaquín Palma Claro, José Caballero García, Mario Calvo Canto, Jesús García Santos, Santiago Fernández López, Juan José Moreno Moya, Miguel Gagliardi Román, José M. Nuñez Bellido, José Ortiz Rocha.
- ▶ **SOLDADURA I.** Participantes: Manuel Berbel Grajera, Enrique Suárez Sánchez, José Osto Almagro, Mariano Corredera Moraño, Mario Calvo Canto, Jesús García Santos, Francisco Pérez Miranda, Miguel Rangel Spínola, Juan Romero Herrera, Francisco Ataide Toro, José León Reina, Joaquín Palma Claro, Ricardo Gallego Pérez y Miguel Gagliardi Román.
- ▶ **SOLDADURA II.** Participan: Benito Mármol Cumbreiras, Carlos Lara Buiza, Manuel Orus Carmona, Antonio Jiménez Bonilla, Juan M. Pachón Blanco, Ángel Sanjuan Correa, Jesús Díaz Buzón, José Caballero García, Rafael García Ponce, Pablo Navarro Fernández, Jaime Madera Antonio y Jose M. Núñez Bellido.

## RECURSOS Y DESARROLLO CORPORATIVO:

- ▶ **NÓMINAS Y SEGURIDAD SOCIAL.** Participante: Rocío Delgado Galán
- ▶ **LA EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO.** Participante: Eduardo Díaz Rubiano
- ▶ **CÓMO MEDIR LA RENTABILIDAD DE LA FORMACIÓN.** Participantes: Juan Moreno Treviño y M<sup>a</sup> Lourdes Fernández Delgado.
- ▶ **PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS.** Participantes: Francisco Cañete Rey y Pedro Fernández Torrente.

**PROYECTO DE ENERGÍA**

La Agrupación ha aprobado el Pliego de Condiciones que regulará el Concurso Público para la contratación del Suministro Eléctrico para el Ayuntamiento y sus empresas municipales. El Concurso se convocará a mediados del próximo mes de julio.

**PUBLICIDAD Y COMUNICACIÓN**

En febrero se adjudicó el Concurso Público convocado por la Agrupación, para la contratación de una Empresa Consultora de Publicidad y Comunicación, a la U.T.E. formada por las empresas Leglez Publicidad, Marín y Asociados e Y plan Andalucía.

**OTROS CONCURSOS**

El 29 de abril se adjudicaron los Concursos Públicos correspondientes al establecimiento del Portal del Empleado, a la empresa INDRA, y al Renting de Equipamiento Informático (Impresoras y PC's) a las empresas GESTETNER y GRAEF, respectivamente.

Por otra parte, el 13 de mayo se adjudicó el Concurso para el establecimiento de Puntos de Información para el empleado, a la empresa GETRONICS.

**FUNDACIÓN**

El 11 de abril se constituyó una Fundación cuyos miembros fundadores son el Ayuntamiento de Sevilla, las cuatro empresas municipales (Emasesa, Envisesa, Lipasam y Tussam), y Sevilla Global S.A.,

La Fundación persigue, entre otros fines, la Investigación Científica, la Innovación Tecnológica y la Cooperación para el Desarrollo, en todos los ámbitos relacionados con la actividad de las empresas municipales, la colaboración con otras entidades públicas o privadas.

Fomentar la formación y fortalecer la rentabilidad y economía de la administración local son otros de sus objetivos.



Curso de mecánica.

**COMUNICACIÓN Y RR.EE.:**

- ▶ **ATENCIÓN TELEFÓNICA Y RECLAMACIONES.** Participantes: M<sup>ra</sup> Lourdes Caro Vela, Angeles Laserna Durán, Rosario Garrido Ortiz y Domingo Dabrio Achabal.
- ▶ **LA GESTIÓN DEL PRESUPUESTO PUBLICITARIO.** Participantes: Máximo Gavete Martínez y Ángel Machín Hernández.

**CALIDAD Y MEDIO AMBIENTE:**

LIPASAM ha iniciado su andadura en este campo con la idea de mejorar la calidad de los servicios que prestamos al ciudadano y, para ello, se impartirá la formación necesaria en todos los Departamentos.

- ▶ **CALIDAD INTEGRAL.** En este curso participan 60 empleados, repartidos en cuatro grupos de Lunes a Jueves.
- ▶ **GESTIÓN DE RESIDUOS URBANOS EN PUNTOS LIMPIOS.** Participantes: Enrique Aguilar López, José Luis Comitre Galán, Ramón Delgado Díaz, José A. Díaz Losada, Celia M<sup>ra</sup> García Blanca, Rafael Gómez Romero, Manuel Martín Muñoz, M<sup>ra</sup> Ángeles Medina Fernández, Francisco Mendoza Vargas, Eloy Martín Centeno, M<sup>ra</sup> Teresa Gómez Ramos, Aquilino Pérez Vera, Pedro Jerez Martín, José Adame Álvarez, Roberto de Vera Añino, Jesús Espinosa Barragán, Miguel García Jiménez, José M. Garzón Pérez, Juan M. Jiménez del Río, José M. León Martínez, Agustín López Sánchez, Francisco J. Manzano Fuentes, José Rodríguez Gallego, Antonio Romero Montero, Pedro Sánchez Martínez, Antonio Santiago Solís, José L. Valencia Losada, Manuel Villegas Jiménez.

Como se observará, los operarios de Talleres están desarrollando una importante actividad formativa y la opinión generalizada de estos empleados es la de un alto grado de satisfacción por la iniciativa emprendida.

Es muy interesante que conozcamos la opinión sobre las acciones formativas en las que participe cada empleado, para ello, es fundamental que cumplimentes las hojas de evaluación que se entregan al finalizar cada curso.

El resto de cursos que componen este Plan de formación se desarrollarán de forma continuada.

## Normas de seguridad en el vaciado de papeleras

### 1 PARA VACIAR EL CUBO



Girar la llave con una mano, sujetando el cubo con la otra. Evitaremos que el cubo pueda caerse. Utiliza guantes. Recuerda que nunca hemos de sacar los residuos del interior del cubo con las manos.

### 2 PARA SACAR EL CUBO



Sacamos el cubo del soporte inferior, con ambas manos, siempre utilizando guantes (serraje o látex amarillos), como muestran las fotografías.

### 3 UNA VEZ ABIERTO

Manipularemos el cubo con ambas manos.

Para manipular el cubo desde el suelo, recuerda:

- > Flexiona las piernas.
- > Mantén la espalda recta.
- > Lleva la carga lo máximo posible pegada al cuerpo.
- > Utiliza ambas manos para sujetar el cubo. No olvides usar siempre los guantes.



BIEN



MAL

### 4 UNA VEZ VACÍO



Colocamos de nuevo el cubo de forma que la parte inferior de éste encaje dentro del soporte de la parte inferior unida al poste de la papelera. (En todos los modelos actuales de la misma forma)

### 5 PARA TEMINAR

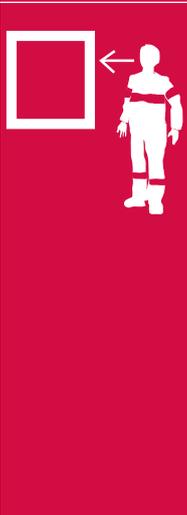


Acoplamos la parte superior del cubo al conjunto de cierre, como muestran las fotografías, y comprobamos que queden correctamente fijados.

## Y RECUERDA

- > No metas nunca las manos dentro de los cubos.
- > Utiliza siempre los guantes de protección.
- > Ábrelas sólo con las llaves que se te proporcionan, nunca las abras a golpes o utilizando otras herramientas.
- > Móntalas perfectamente después de su vaciado.
- > Comunica todas las averías y anomalías.

# Diccionario de Prevención de Riesgos Laborales

	<b>Plan de Prevención de Riesgos Laborales</b>	Conjunto preestablecido de acciones necesarias para alcanzar el objetivo de prevención de riesgos. Incluye los objetivos, el calendario, la estructura organizativa destinada a tal efecto, la definición de funciones, las prácticas, los procedimientos, los procesos y los recursos necesarios.
	<b>Prevención</b>	Conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con la finalidad de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.
	<b>Riesgo laboral</b>	Posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo. Para cualificar un riesgo desde el punto de vista de su gravedad, se valorarán conjuntamente la probabilidad de que se produzca el daño y la severidad de éste, en el proceso antes definido con Evaluación de Riesgos.
	<b>Señalización de seguridad y salud en el trabajo</b>	Señalización que, referida a un objeto, actividad o situación, proporciona una indicación o una obligación relativa a la seguridad o la salud en el trabajo mediante una señal en forma de panel, un color, una señal luminosa o acústica, una comunicación verbal o una señal gestual, según proceda. Es un conjunto de estímulos que pretenden condicionar, con la antelación mínima necesaria, la actuación de los que los reciben en unas circunstancias que se pretenden destacar. La necesidad de señalización surge, para el empresario, ante la posibilidad de eliminar o de reducir suficientemente el riesgo aplicando medidas de prevención o de control. La señalización de seguridad y de salud en el trabajo, mediante medidas técnicas y organizativas de protección, y después de haber formado e informado debidamente a los trabajadores, advierte a los que están expuestos a la existencia de un riesgo y los orienta o guía sobre las pautas de comportamiento a seguir ante cada situación de riesgo (obligando, prohibiendo, informando, etc.), así como facilitándoles la localización y la identificación de determinados medios o instalaciones de protección, evacuación, emergencia o primeros auxilios.
	<b>Señal acústica</b>	Señal sonora emitida y difundida por medio de un dispositivo apropiado, sin la intervención de la voz humana. Un ejemplo de este tipo señal la tenemos en la señalización acústica de marcha atrás con la que cuentan ciertos vehículos.
	<b>Señal adicional</b>	Señal utilizada juntamente con una señal en forma de panel y que facilita informaciones complementarias.
	<b>Señal de advertencia</b>	Señal que advierte de un riesgo o de un peligro. Ya mencionadas en la definición de Colores de Seguridad, de fondo amarillo, triangular y con bordes y pictograma negros.
	<b>Señal de obligación</b>	Señal que obliga a un comportamiento determinado. Ya mencionadas en la definición de Colores de Seguridad, fondo azul, de forma redonda, con pictograma blanco.
	<b>Señal de prohibición</b>	Señal que prohíbe un comportamiento susceptible de provocar un peligro. De forma redonda, borde y banda transversal rojos, fondo blanco, pictograma negro. Similares a las señales de prohibición en tráfico.

## Cefaleas y Migrañas

Se llama cefalea o migraña al dolor alrededor de los ojos y en las sienes que perdura durante treinta a ciento veinte minutos, y se da de una a tres veces al día.

La migraña supone un problema social importante, ya que condiciona la calidad de vida del paciente, generando un coste social y laboral.

Estos son los síntomas y signos más frecuentes de esta patología:

- ▶ Inicio brusco con predominio nocturno.
- ▶ La cefalea llega a su cenit en 15 segundos y dura menos de dos horas.
- ▶ El dolor es severo y unilateral, de carácter punzante.
- ▶ Viene acompañada de lagrimeo y ptosis.
- ▶ A veces aparece rinorrea y obstrucción nasal.
- ▶ Dolor retroorbitario.
- ▶ Inquietud.
- ▶ Sudoración.

Los factores que desencadenan las cefaleas son, entre otros, los trastornos hormonales, el estrés, el abuso de determinados alimentos, como el chocolate o los picantes, los malos olores, el tabaco, el alcohol, el tiempo seco, el café, los fármacos, el

## : Viñeta del mes



trastorno del ritmo circadiano y las subidas de tensión arterial.

El correcto diagnóstico y el tratamiento con la adecuada combinación de medidas, tanto para paliar los síntomas, como preventivas, logra un buen control de las crisis migrañosas en el 80 o el 90 % de los casos, mejorando la calidad de vida de los pacientes y permitiéndoles retomar de forma rápida y eficaz su actividad laboral y social.

Debemos evitar los trabajos a turnos y los viajes, aumentar las horas de sueño, y evitar algunos analgésicos y medicamentos. Sin embargo, el mejor tratamiento para quien

sufre migrañas, es tomarse las cosas con más tranquilidad, no asumir responsabilidades superfluas, hacer deporte, comer y dormir con regularidad, así como dejar de fumar y beber si lo hace en exceso.



Doctor D. Carlos Neila Matas

# Sevilla más limpia que ninguna

[www.lipasam.es](http://www.lipasam.es)



Edita:



C/ Virgen de la Oliva, s/n. 41011 Sevilla.

**Coordinación:** Dpto. de Comunicación y Relaciones Externas de LIPASAM.

**Diseño y Producción Editorial:** Artefacto.

**Fotografía:** Miguel Ángel Nistal, Archivo LIPASAM, Artefacto.

**Impresión:** Escandón Impresores.

**Depósito Legal:** SE-847-2000